

Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Modul 4: Analyseinstrumente und Präventionsstrategien im BGM

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q236 SF

Nutzen und Ziele

Keine Maßnahmen ohne Diagnose, keine Diagnose ohne Maßnahmen. Deshalb bilden die Analyse der Gesundheitssituation, ihre Beurteilung anhand arbeitspsychologischer Kriterien und die anschließende Gestaltung im BGM eine Einheit.

Wie erhebt man solche Daten, welche Instrumente sind dafür geeignet, und wie wertet man die erhobenen Daten anschließend so aus, dass sich aus ihnen gezielte Hinweise zur Gestaltung gesundheitsförderlicher (Entwicklungs-)Maßnahmen ableiten lassen? Wo gibt es Fallstricke, welche Chancen bieten BGF und BGM-Maßnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens, der Resilienz des Unternehmens und zur Steigerung der individuellen Gesundheitskompetenz?

Welches Präventionspotenzial haben (arbeitspsychologische) BGM-Maßnahmen, um Fehlzeiten zu senken, Präventismus (krank zur Arbeit gehen) zu verhindern und die psychische Gesundheit zu steigern? Wie sind BGF und BGM im Präventionsgesetz verankert?

Welche Bedeutung hat die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung im Kontext von BGM?

Ziel des Seminars ist es Ihnen einen praxisorientierten und zugleich wissenschaftlich fundierten Einblick in diese Themenfelder des BGM und entsprechender BGF Maßnahmen zu vermitteln. Damit sollen Sie in der Lage sein, BGM- und BGF Projekte in Unternehmen anzustoßen und den Durchführungsprozess zu begleiten.

- Keine Maßnahmen ohne Diagnose, keine Diagnose ohne Maßnahmen – was bedeutet dies für BGM- und BGF-Aktivitäten.
- Analyse, Beurteilung und Gestaltung – warum sollten diese Schritte eine Einheit bilden?
- Arbeitspsychologisch fundierte Konzepte und Instrumente zur Steigerung organisationaler und individueller Gesundheitskompetenz und Resilienz.
- BGM und die Chancen und Fallstricke des BGM und von BGF-Maßnahmen.
- BGM und die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Modul 4: Analyseinstrumente und Präventionsstrategien im BGM

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q236 SF

Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Verantwortliche für Arbeits- und Gesundheitsschutz, Personalarbeit in Unternehmen, sowie Arbeits- und Organisationsgestalter • Gesundheitsbeauftragte, Gesundheits-Coaches und Gesundheitsmanager • Führungskräfte, Mitarbeitende, Personal-/Betriebsräte, sowie Personen mit Interesse am Themenfeld Gesundheit und Arbeit
Termin	28.08.2025
Plattform	Internet
Dozent*innen	
Teilnahmegebühr	425,00 EUR
Seminarzeiten	Donnerstag 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	<p>Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.</p> <p>Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.</p>

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).