

## **Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Modul 2: Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q235 SF

### **Nutzen und Ziele**

---

In der heutigen Arbeitswelt wird Gesundheit immer wichtiger, da sie nicht nur das Wohlbefinden der Mitarbeitenden fördert, sondern auch langfristig die Produktivität und Resilienz des Unternehmens stärkt. In der betrieblichen Praxis zeigt sich jedoch ein anderes Bild. Gesundheit wird oft als „Privatsache“ betrachtet, für die der Einzelne selbst verantwortlich ist.

Warum dies so ist und warum BGM mehr ist als nur Äpfelkörbe bereitstellen oder Fitnessstrainings o.ä. anzubieten, das erfahren Sie in diesem Modul. Warum arbeitspsychologisch fundierte Konzepte und Umsetzungsstrategien in diesem Kontext eine gute Basis für ein effektives und nachhaltiges Gesundheitsmanagement in Unternehmen bieten, wollen wir mit Ihnen in diesem Modul erarbeiten.

Ihr Nutzen: Sie erhalten einen fundierten Einblick in die Grundlagen der BGF und des BGM, sowie bewährte (arbeits-)psychologische Konzepte zum Gesundheitsmanagement in Unternehmen.

- Gesundheit – Was ist das? Gesundheitsbegriff und Gesundheitsverständnis in Unternehmen
- Was versteht man unter Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF), was unter Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM)?
- Arbeit und Gesundheit – Wie hängt das zusammen? Welche (arbeits-) psychologischen Erklärungsmodelle und Umsetzungsstrategien gibt es dazu?
- Gesundheitsmanagement in Unternehmen: welche Konzepte sind geeignet, wie lassen sich BGF- und BGM-Maßnahmen in Unternehmen anstoßen und erfolgreich durchführen?

Trainer: Dr. Sebastian Beitz

Dr. Sebastian Beitz ist studierter Wirtschaftswissenschaftler mit arbeits- und organisationspsychologischem Schwerpunkt sowie systemischer Berater/Coach. Seine Inhaltsschwerpunkte liegen in den Bereichen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) und der gesundheitsförderlichen Gestaltung von Dienstleistungsarbeit. Neben Seminar- und Vortragstätigkeiten ist Herr Dr. Beitz Dozent für die Themengebiete BGM, Führung und Motivation im berufsbegleitenden Weiterbildungs-Masterstudiengang Arbeits- und Organisationspsychologie der Bergischen Universität Wuppertal sowie Lehrbeauftragter am Lehrstuhl für Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie (Prof. Dr. Stefan Diestel) ebenfalls an der Bergischen Universität Wuppertal.

Kooperation:

Dieses Seminar gehört zum Lehrgang \*Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)\*, der in Kooperation mit dem Weiterbildungsstudiengang der Arbeits- und Organisationspsychologie (A&O Psychologie) der Bergischen Universität Wuppertal angeboten wird. Durch die Zusammenarbeit profitieren die Teilnehmer von wissenschaftlich fundierten Inhalten und praxisnahen Anwendungsbeispielen, die von erfahrenen Dozenten vermittelt werden

**Dieses Seminar ist auch Bestandteil des 'Zertifikatlehrgangs Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)'. Den ganzen Lehrgang können Sie zu einem ermäßigten Preis [hier](#) buchen.**

## Experte/in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Modul 2: Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q235 SF

Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verantwortliche für Arbeits- und Gesundheitsschutz, Personalarbeit in Unternehmen, sowie Arbeits- und Organisationsgestalter</li> <li>• Gesundheitsbeauftragte, Gesundheits-Coaches und Gesundheitsmanager</li> <li>• Führungskräfte, Mitarbeitende, Personal-/Betriebsräte, sowie Personen mit Interesse am Themenfeld Gesundheit und Arbeit</li> </ul>
Termin	24.06 bis 25.06.2025
Tagungsstätte	Arcadeon Lennestr. 91, 58093 Hagen E-Mail: info@arcadeon.de
Dozent*innen	
Teilnahmegebühr	1.060,00 EUR ohne Ü/VP
Seminarzeiten	Dienstag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr Mittwoch 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause 15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.  Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.