

Aufbauseminar Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Prävention und Intervention

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q105 SF

Nutzen und Ziele

In diesem Seminar lernen Sie die typischen Symptome ausgewählter psychischer Störungen kennen. Sie werden zwischen Fürsorge- und Klärungsgesprächen differenzieren und Ihre Kenntnisse in Gesprächssimulationen anwenden. Sie reflektieren Ihre Rolle als Führungskraft in Ihrer eigenen Praxissituation und lernen typische Fehler zu Vermeiden.

Die Anforderungen und Belastungen in der Arbeitswelt steigen weiter stetig an. In diesem Aufbauseminar wird das bereits in der Veranstaltung 'Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Wenn Stress krank macht' und 'Sicherheit im Umgang mit psychischen Störungen am Arbeitsplatz – Basiswissen für Führungskräfte' vermittelte Grundlagenwissen erweitert und vertieft. Inhaltliche Schwerpunkte sind dabei das Erkennen psychischer Auffälligkeiten am Arbeitsplatz und Möglichkeiten einer gezielten Prävention und Intervention.

Aufbauseminar Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Prävention und Intervention

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q105 SF

Zielgruppe	Teilnehmende, die die Veranstaltung „Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Wenn Stress krank macht“ und/oder das Seminar „Sicherheit im Umgang mit psychischen Störungen – Basiswissen für Führungskräfte“ besucht haben bzw. andere Interessierte	
Termin	17.09 bis 18.09.2025	
Plattform	Zoom	
Dozent*innen	Antje Matull	
Teilnahmegebühr	450,00 EUR	
Seminarzeiten	Mittwoch	10:00 Uhr - 17:00 Uhr
	Donnerstag	09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.	
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt	
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.	
	Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.	

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).