

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Wenn Stress krank macht

Veranstaltungs-Nr. 2025 L011 SF

Nutzen und Ziele

In dieser Seminarreihe gehen Sie dem Thema der psychischen Belastung und Beanspruchung auf den Grund. Sie erfahren, welche beruflichen Indikatoren und Einflussfaktoren für eine hohe psychische Beanspruchung sprechen und als Auslöser für psychische Störungsbilder in Frage kommen. Sie lernen, die häufigsten psychischen Störungsbilder kennen und setzen sich damit auseinander, wie Sie in Ihrem Berufsleben mit Menschen mit psychischen Auffälligkeiten umgehen und die Betroffenen aktiv unterstützen können.

Trainerin/Referentin: Antje Matull

Erfahrene Coachingpersönlichkeit mit psychologischem Fachwissen und enormen Praxisbezug. Empathische Trainerin mit fundiertem betriebswirtschaftlichem und gesundheitswissenschaftlichem Background. Zielgerichtete Dozentin mit pädagogischer Eignung und didaktischer Qualifikation. Motivierende Speakerin in der Durchführung von kompetenzorientierten Lehr- und Lernveranstaltungen.

Sie können entweder die gesamte [Seminar-Reihe](#) oder auch nur einzelne Veranstaltungen buchen, um Ihr Wissen zu vertiefen oder auf den neuesten Stand zu bringen.

Grundlagen

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Wenn Stress krank macht (Online)

- Entstehung, Verbreitung und Anzeichen
- Interventionen bei psychischen Auffälligkeiten und Störungen am Arbeitsplatz
- Notfälle und Kriseninterventionen

Aufbaukurs

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Prävention und Intervention (Online)

Die Anforderungen und Belastungen in der Arbeitswelt steigen weiter stetig an. In diesem Aufbau-seminar wird das bereits in der Veranstaltung 'Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Wenn Stress krank macht' und 'Sicherheit im Umgang mit psychischen Störungen am Arbeitsplatz – Basiswissen für Führungskräfte' vermittelte Grundlagenwissen erweitert und vertieft. Inhaltliche Schwerpunkte sind dabei das Erkennen psychischer Auffälligkeiten am Arbeitsplatz und Möglichkeiten einer gezielten Prävention und Intervention.

In diesem Seminar lernen Sie die typischen Symptome ausgewählter psychischer Störungen kennen. Sie werden zwischen Fürsorge- und Klärungsgesprächen differenzieren und Ihre Kenntnisse in Gesprächssimulationen anwenden. Sie reflektieren Ihre Rolle als Führungskraft in Ihrer eigenen Praxissituation und lernen typische Fehler zu Vermeiden.

Sie können die gesamte [Seminar-Reihe](#) oder auch nur einzelne Veranstaltungen buchen, um Ihr Wissen zu vertiefen oder auf den neuesten Stand zu bringen.

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Wenn Stress krank macht

Veranstaltungs-Nr. 2025 L011 SF

- Zielgruppe
- Führungskräfte
 - Beschäftigte der öffentlichen Verwaltung und der freien Wirtschaft
 - Schwerbehindertenvertretungen
 - Personalvertretungen
 - Gleichstellungsbeauftragte
 - Andere betriebliche Experten
 - TN aus Grundkurs

Termin 25.02 bis 19.09.2025

Plattform Zoom

Dozent*innen

Teilnahmegebühr 1.080,00 EUR

Seminarzeiten

Pausenzeiten Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.

Arbeitsmittel keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).