



## Nachwuchsförderung Modul 2

---

Seminar-Nr.	<b>2025 G026 CH</b>
Termin	<b>24.03.2025 bis 26.03.2025</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 14:00 Uhr   Ende bis 12:30 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>Gewerkschaft Technik und Naturwissenschaft</b>
Tagungsstätte	<b>Altstadthotel Arte Fulda</b> Doll 2-4 36037 Fulda Tel. +49 661 25029880
Seminarleitung	<b>Bertram Wassong</b> Bundesgeschäftsführer BTB
Dozierende	<b>Ricarda König</b> Diplom-Kauffrau Unternehmensberaterin und Trainerin

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Die Teilnehmenden wollen ihre Kenntnisse der Kommunikation vertiefen, um sich durch Diskussion und Argumentation in die politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung verstärkt einzubringen. Der souveräne Umgang mit Kommunikationsbarrieren in der politischen Diskussion, die Toleranz für kontroverse Ansichten in weltanschaulichen Diskussionen und die Selbstbehauptung spielen hierbei eine wichtige Rolle.

Die Teilnehmenden:

- entwickeln und stärken ihre rhetorischen Fähigkeiten, um sicher und wirkungsvoll in den (politischen) Diskussionen zu agieren,
- finden klare und überzeugende Argumente für das Ehrenamt und die gewerkschaftliche Interessenvertretung,
- verbessern ihre Fähigkeit, schwierige Gespräche souverän und zielgerichtet zu führen, um auch in schwierigen Situationen gelassen und professionell zu wirken,
- erlernen Techniken, um Präsentationen und Redebeiträge selbstbewusst und überzeugend zu gestalten,
- übertragen die gewonnenen Erkenntnisse auf ihre eigene Arbeit und leiten konkrete nächste Schritte ab.

### Übungsthemen

- Ehrenamt ist gelebte Demokratie - Wie viel Ehrenamt brauchen wir?
- Wir werden weniger, älter und bunter. Welche Konsequenzen hat das für unsere Gesellschaft?

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmer:innen ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

# Inhalte

## Montag, 24. März 2025

- 14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Bertram Wassong**
- 14:30 bis 18:30 Uhr **Körpersprache und Stimme: Die eigene Ausstrahlung verbessern**
- Mit Wirkung und Charisma punkten
  - Kompetent auftreten
- Ricarda König**
- 19:00 Uhr **Abendessen**

## Dienstag, 25. März 2025

- 09:00 bis 12:30 Uhr **Aus Überzeugung: Gute Argumente für das Ehrenamt haben**
- Klare Argumente für das Ehrenamt finden
  - Den Blickwinkel wechseln: Was bewegt die Kollegen?
- Ricarda König**
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Fortsetzung - „Aus Überzeugung: Gute Argumente für das Ehrenamt haben“**
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 bis 15:00 Uhr **„Schwierige“ Gespräche: Mit Klarheit und Ruhe überzeugen**
- Sachlich und überzeugend argumentieren
  - Auf typische Einwände souverän reagieren
- Ricarda König**
- 15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 bis 17:00 Uhr **Fortsetzung - „Schwierige“ Gespräche: Mit Klarheit und Ruhe überzeugen**

19:00 Uhr **Abendessen**

**Mittwoch, 26. März 2025**

08:00 bis 12:00 Uhr **Menschen gewinnen: Sicher auftreten und präsentieren**

- Präsentationen und Redebeiträge wirkungsvoll gestalten
- Positionen selbstbewusst vertreten

**Ricarda König**

**Erfolge sichern: Erkenntnisse in die Praxis bringen**

- Ideen auf die eigene Arbeit übertragen
- Nächste Schritte ableiten

**Ricarda König**

12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**  
**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**  
**Bertram Wassong**

**Anschließendes Mittagessen**

<b>Pausenzeiten</b>	10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
	15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
	19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--