



IT-Schulung für Senioren

Seminar-Nr.	2025 B216 CH
Termin	22.04.2025 bis 24.04.2025
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende 12:30 Uhr
Partnerorganisation	Seniorenverband BRH
Tagungsstätte	Seminaris Hotel Bad Honnef Alexander-von-Humboldt-Straße 20 53604 Bad Honnef
Seminarleitung	Doris Suckert Seniorenverband BRH
Dozentin	Pia Di Lauro IT-Dozentin

Kompetenzorientierte Lernziele

Das Seminar vermittelt praxisnahe Kenntnisse zu digitalen Themen, die speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmt sind.

Die Teilnehmer lernen die Nutzung moderner Technologien wie Cloud-Dienste, KI-Anwendungen und soziale Medien sowie den sicheren Umgang mit Passwörtern und Datenschutz.

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
	15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
	19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

Inhalte

Dienstag, 22. April 2025

- 14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
- 14:30 bis 18:00 Uhr **Einführung in Microsoft Cloud und Office 365**
Inkl. Kaffeepause
- Grundlagen von OneDrive und OneNote
 - Synchronisieren und Teilen von Dateien
- Praktische Übungen und Anwendungen*
- Ab 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Mittwoch, 23. April 2025

- 09:00 bis 12:30 Uhr **Einführung in Künstliche Intelligenz (KI)**
Inkl. Kaffeepause
- Was ist KI, und wie kann sie im Alltag unterstützen?
 - Beispiele und Sicherheitsaspekte
- Datenschutz auf dem Handy**
- Einstellungen für mehr Sicherheit
 - Schutz vor Phishing und Schadsoftware
- Praktische Übungen und Anwendungen*
- 12:30 bis 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 bis 17:00 Uhr **Facebook und Zoom-Plattform**
Inkl. Kaffeepause
- Erstellung eines Facebook-Profiles
 - Einführung in Zoom: Online-Meetings sicher nutzen
- Praktische Übungen und Anwendungen*
- Facebook und Zoom-Plattform**
- Ab 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Donnerstag, 24. April 2025

09:00 bis 12:30 Uhr

Inkl. Kaffeepause

Einsatz von portablen Apps (USB-Stick)

Einführung: Was sind portable Apps, und warum sind sie nützlich?

Beispiele:

- LibreOffice: Erstellen und Bearbeiten von Dokumenten
- Portable Browser: Sicheres Surfen
- Passwortverwaltung mit Portable Apps

Praxisübung: Apps auf den USB-Stick laden und testen

**Abschlussgespräch und Verabschiedung
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**

Anschließend Mittagessen