



Mentale Gesundheit im Alter – Herausforderungen und Resilienz

Seminar-Nr.	2025 B179 CH
Termin	25.03.2025 bis 27.03.2025
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende 12:30 Uhr
Partnerorganisation	VDR (Verband Deutscher Realschullehrer)
Tagungsstätte	Altstadthotel Arte Fulda Doll 2-4 36037 Fulda Tel. +49 661 25029880
Seminarleitung	Christa Nicklas Seniorenbeauftragte Verband Deutscher Realschullehrer VDR
Dozierende	Christa Nicklas Seniorenbeauftragte Verband Deutscher Realschullehrer VDR Ralf Neugschwender VDR Bundesvorsitzender Bayerischer Realschullehrerverband (brlv) Michael van Gervan Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Fulda Katharina Stock Zertifizierte Resilienztrainerin

Inhalte

Dienstag, 25. März 2025

Bis 14:00 Uhr	Anreise
14:00 bis 15:00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage Christa Nicklas
15:00 bis 16:15 Uhr	Schlossführung
16:15 bis 16:30 Uhr	Kaffeepause
16:30 bis 18:00 Uhr	Aktuelle Bildungs- und Berufspolitik im VDR/dbb Ralf Neugschwender
19:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Gesprächsrunde Ralf Neugschwender

Mittwoch, 26. März 2025

09:00 bis 10:30 Uhr	Was tun im Notfall? Erste Hilfe für Senioren - Kurs mit praktischen Übungen Michael van Gervan
10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 bis 12:15 Uhr	Fortsetzung: Kurs Erste Hilfe für Senioren Michael van Gervan
12:30 bis 14:30 Uhr	Mittagspause
14:30 bis 15:30 Uhr	Herausforderungen und Resilienz im Alter interaktiver Workshop

Katharina Stock

15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**

15:45 bis 16:45 Uhr **Fortsetzung: Resilienz Training**
Katharina Stock

17:00 bis 18:00 Uhr **Teilnehmerberichte: dbb Jahrestagung Januar 2025 /
kommunale Gesundheitsangebote für Senioren /
Seniorensseminar dbb Saar September 2024**
Monika Holder / Ellen Gruhn / Inge Röckelein

18:00 Uhr **Abendessen**

20:00 Uhr **Treffen im Haus**

Donnerstag, 27. März 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **Perspektive Seniorenpolitik der Zukunft: Wahlprogramme der
Parteien**
Christa Nicklas

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 11:30 Uhr **Aktuelle Berichte Seniorenvertretung:
dbb Bundesseniorenvertretung (u.a. Rente / Ruhegehalt) und
VDR-Landesverbände**
Christa Nicklas

11:30 bis 12:00 Uhr **Anträge der Seniorenvertretung zum VDR
Bundesrealschultag April 2026**
Christa Nicklas

12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**
Christa Nicklas

Anschließendes Mittagessen