



# Strategien gegen Mobbing und sexuelle Belästigung

---

|                     |   |
|---------------------|---|
| Seminar-Nr.         | 2025 B162 CS  |
| Termin              | 10.03.2025 bis 12.03.2025   |
| Partnerorganisation | BSBD Bund der Strafvollzugsbediensteten Deutschland   |
| Tagungsstätte       | <b>Premier Inn Köln City Mediapark</b><br>Hansaring 97<br>50670 Köln<br><a href="mailto:Events.KoelnCityMediapark@whitbread.com">Events.KoelnCityMediapark@whitbread.com</a>  |
| Seminarleitung      | <b>Winfried Conrad</b><br>BSBD  |
| Dozierende          | <b>Winfried Conrad</b><br>BSBD<br><br><b>Daniela Peetz</b><br>Beratung, Mentoring und Coaching für Frauen & Gleichstellung<br><br><b>Michael Vetter</b><br>Redakteur, Nachrichtensprecher, Rhetorik- und<br>Kommunikationstrainer |

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

### Die Teilnehmenden

- lernen die unterschiedlichen Ursachen und Formen von Mobbing und sexueller Belästigung kennen und die Auswirkungen auf die Arbeitgeberin, die Gesellschaft und die Gleichstellungspolitik;
- lernen die besonderen Aspekte des Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetzes (AGG)
- diskutieren über die möglichen und präventiven Maßnahmen gegen Mobbing und sexuelle Belästigung;
- reflektieren die Rolle der Frauen-/Gleichstellungs-/Familienbeauftragten sowie der Interessenvertretungen;
- erhalten einen Überblick über die Rechtsgrundlagen, Fürsorge- und Schutzpflichten der Arbeitgebenden;
- erkennen die Aufgaben und Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretungen
- erkennen die tragende Rolle von Female Empowerment für eine nachhaltige Veränderung in der Gesellschaft;
- werden in ihrer Rolle und Wirkung sowie praxisnaher Beratung gestärkt, um so ihren eigenen Beitrag für eine gleichberechtigte Gesellschaft beizutragen;
- lernen Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins und zum Überwinden von Grenzen, die sich viele Frauen aus Furcht, gesellschaftlichen Normen nicht zu entsprechen, selbst gesteckt haben;
- lernen Methoden zum Erkennen von Mobbing und sexueller Belästigung

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

## Inhalte

---

### Montag, 10. März 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Winfried Conrad**

14:30 bis 18:00 Uhr **#MeToo: Sexuelle Belästigung zum Thema machen**

- nicht wegschauen: sexuelle Belästigung als solche identifizieren
- nur Flirt oder Übergriff: Wo beginnt sexuelle Belästigung?
- Formen sexueller Belästigung voneinander unterscheiden
- Gar nicht so selten: Zahlen, Daten und Fakten kennen

#### **Ursachen und Folgen von sexueller Belästigung analysieren**

- Mythen, Daten, Fakten zum Ausmaß von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz
- Ursachen – dazu ein Blick auf die Studien
- Folgen von sexueller Belästigung für Betroffene/Beschäftigte/Vorgesetzte/Dienststelle?
- Warum gibt es sexuelle Belästigung und aus welchem Grund wird belästigt?

*Workshop, Diskussion und Austausch*

**Daniela Peetz**

### Dienstag, 11. März 2025

09:00 bis 12:30 Uhr **Rechtliche Rahmenbedingungen und Handlungsmöglichkeiten bei sexueller Belästigung und Mobbing**  
*Vortrag mit Diskussion und Gruppenarbeit*

**Daniela Peetz**

13:15 bis 14:00 Uhr **Fahrt zur JVA Köln**

14:00 bis 17:30 Uhr **Probleme der weiblichen Bediensteten im Justizvollzug NRW  
Nachwuchsgewinnung im Justizvollzug am Beispiel der JVA Köln**

*Vortrag mit Diskussion und Führung in der JVA Köln*

**Winfried Conrad**

**Mittwoch, 12. März 2025**

09:00 bis 12:00 Uhr **Ursachen von Mobbing und Auswirkung auf Betroffene**

- Gruppendynamische Prozesse in Teams und Dienststellen
- Zusammenhang Mobbing-Opfer und Persönlichkeit
- Psychische und psychosomatische Reaktionen der Betroffenen

*Vortrag, Diskussion und Austausch*

**Michael Vetter**

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation  
Verabschiedung der Teilnehmenden**

**Winfried Conrad**

**Anschließend Mittagessen**

**Online-Evaluation** Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

|                     |                   |              |
|---------------------|-------------------|--------------|
| <b>Pausenzeiten</b> | 10:30 - 10:45 Uhr | Kaffeepause  |
|                     | 12:30 - 13:30 Uhr | Mittagspause |
|                     | 15:00 - 15:15 Uhr | Kaffeepause  |
|                     | Ab 19:00 Uhr      | Abendessen   |

|  |
|--|
| Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor. |
|--|