



Frauenpolitik

Seminar-Nr.	2025 B150 CH
Termin	07.05.2025 bis 09.05.2025
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende bis 12:30 Uhr
Partnerorganisation	Deutsche Polizeigewerkschaft
Tagungsstätte	Hotel Fulda Mitte Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. 0661833000
Seminarleitung	Angélique Yumusak Bundesfrauenbeauftragte der DPoIG
Dozierende	Angélique Yumusak Bundesfrauenbeauftragte der DPoIG Christina Diamantis Therapeutin, Autorin, Expertin für Narzissmus

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmerinnen

- lernen die unterschiedlichen Ursachen und Formen von Gewalt und kennen die Auswirkungen auf die Gesellschaft und die Gleichstellungspolitik;
- erhalten einen Überblick über die Wirkung Patriarchaler Strukturen im Gewaltschutz;
- lernen die besonderen Aspekte des Gewalthilfe- und Opferschutzgesetzes;
- erhalten einen Überblick über die Wirkung Patriarchaler Strukturen im Gewaltschutz;
- diskutieren über die möglichen und präventiven Maßnahmen gegen Gewalt gegen Frauen;
- erarbeiten konkrete Anregungen im Umgang mit toxischen und narzisstischen Führungskräften;
- erkennen die Herausforderungen des Selbstbestimmungsgesetz (SBGG);
- werden in ihrer Rolle und Wirkung sowie praxisnaher Beratung gestärkt, um so ihren eigenen Beitrag für eine gewaltfreie Gesellschaft beizutragen.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Mittwoch, 7. Mai 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmerinnen
(Erwartungsabfrage/ Ablauf)**

**Bericht der Bundesfrauenbeauftragten DPoIG
Berichte der Länder
Angélique Yumusak**

14:30 bis 16:00 Uhr **Einführung in das Thema**

- Definition Gewalt
- Formen von Gewalt voneinander unterscheiden
- BKA - Zahlen, Daten, Fakten
- Ursachen – besser verstehen
- Was ist die IK
- Täter-Opfer-Umkehr verstehen und erkennen

Diskussion und Austausch

Angélique Yumusak

16:00 bis 16:15 Uhr **Kaffeepause**

15:15 bis 18:30 Uhr **Grundlagen und Folgen von Patriarchale Strukturen**

- Was bewirken Patriarchale Strukturen
- Wie geraten Opfer in die Gewaltspirale
- Folgen von partnerschaftlicher Gewalt
Betroffene/Beschäftigte/Vorgesetzte/Dienststelle
- Frauenhass – wie Beschäftigtenvertretungen ihn
identifizieren und neue Wege gehen können

Workshop, Diskussion und Austausch

Christina Diamantis, Angélique Yumusak

19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Donnerstag, 8. Mai 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **Grundlagen und Folgen von Patriachialer Strukturen**

- Was bewirken Patriachiale Strukturen
- Wie geraten Opfer in die Gewaltspirale
- Folgen von partnerschaftlicher Gewalt
Betroffene/Beschäftigte/Vorgesetzte/Dienststelle

- Frauenhass – wie Beschäftigtenvertretungen ihn identifizieren und neue Wege gehen können

Vortrag und Austausch

Christina Diamantis, Angélique Yumusak

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 12:15 Uhr **Ursachen und Auswirkungen von Gewalt in der Gesellschaft und in der Organisation**

- Gruppendynamische Prozesse
- Zusammenhang Gewalt-Opfer und Persönlichkeit
- Psychische und psychosomatische Reaktionen der Betroffenen
- 7 Phasen Traumaband
- Femizide

Vortrag, Diskussion und Austausch

Christina Diamantis

12:30 bis 14:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 bis 15:30 Uhr **Toxische oder narzisstische Führungskräfte erkennen**

- Grundlagen: Verhalten, Aussagen, Rhetorik, Strategien
- Grenzen setzen
- Zusammenhang zwischen toxischer Männlichkeit und Organisationsklima

Gruppenarbeit, Vortrag, Austausch

Christina Diamantis

15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**

15:45 bis 18:00 Uhr **Rechtliche Rahmenbedingungen und Handlungsmöglichkeiten**

- Die Istanbulkonvention
- Das Gewalthilfegesetz kommt
- Elektronische Fußfessel
- Präventive Maßnahmen
- Rolle der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten zum Selbstbestimmungsgesetz
- Präventive Maßnahmen

Vortrag, Diskussion und Austausch

Angélique Yumusak

19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Freitag, 9. Mai 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **DPolG Bundesfrauenvertretung und ihre Möglichkeiten zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen**

- Sensibilisierung und Aufklärung
- App Vorstellung zu Gewaltanalysen

Gruppenarbeit, Diskussion und Austausch

Christina Diamantis, Angélique Yumusak

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 12:15 Uhr **#Frauensolidarität vs. #Frauenhass**

- Wo endet die Solidarität, wo beginnt der Hass?
- Unsere Rolle als DPolGFrauen

Diskussion und Austausch

Angélique Yumusak

12:15 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)
Angélique Yumusak**

Anschließendes Mittagessen