



Thema: Effektive Teamkommunikation und Führung

Sitzung der AG Frauen im DPhV

Seminar-Nr.	2025 B143 CH
Termin	27.03.2025 bis 29.03.2025
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende bis 12:30 Uhr
Partnerorganisation	DPhV
Tagungsstätte	Pentahotel Bremen August-Bebel-Allee 4 28329 Bremen
Seminarleitung	Gabriela Kasigkeit DPhV
Dozierende	Heiner Mammen Swiss Life Select Gabriela Kasigkeit DPhV

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- verstehen Teamdynamik anhand der AEC Disc Teamlandkarte und sind in der Lage, Stärken und Potenziale jedes Teammitglieds zu erkennen und für eine effektive Zusammenarbeit zu nutzen;
- können das Drama-Dreieck in Kommunikationssituationen erkennen und analysieren;
- sind fähig, destruktive Kommunikationsmuster zu durchbrechen und konstruktive Alternativen anzuwenden;
- entwickeln Strategien, um die Vielfalt im Team als Führungskraft gezielt einzusetzen.
- reflektieren ihre eigene Rolle im Team und in Kommunikationsprozessen;
- erarbeiten individuelle Handlungsstrategien zur Verbesserung ihrer Kommunikations- und Führungsfähigkeiten und
- können Techniken der Transaktionsanalyse in Gesprächssituationen anwenden.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 27. März 2025

- | | |
|---------------------|---|
| 14:00 bis 14:30 Uhr | Begrüßung der Teilnehmerinnen und Einführung in die Thematik
Gabriela Kasigkeit |
| 14:30 bis 16:00 Uhr | Bericht zur Lage, Länderberichte, Bericht aus der HV der dbb bundesfrauenvertretung |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | Kaffeepause |
| 15:45 bis 17:00 Uhr | Gemeinsam wirken: Stärken erkennen, Perspektiven verbinden
Impuls und Diskussion
Gabriela Kasigkeit |
| 19:00 Uhr | Abendessen |
| 20:00 Uhr | Abendveranstaltung? |

Freitag, 28. März 2025

- | | |
|---------------------|--|
| 09:00 bis 10:30 Uhr | AEC Disc Teamlankarte – Unser Team im Fokus: Persönlichkeiten verstehen, Zusammenarbeit stärken
Workshop
Heiner Mammen |
| 10:30 bis 11:00 Uhr | Kaffeepause |
| 11:00 bis 12:30 Uhr | Vielfalt und Dynamik: Die Teamlankarte als Schlüssel zu erfolgreicher Führung

Workshop

Heiner Mammen |
| 12:30 bis 13:30 Uhr | Mittagspause |

- 13:30 bis 15:30 Uhr **Drama-Dreieck und Transaktionsanalyse**
Kommunikationsfallen umgehen: Das Drama-Dreieck verstehen
und überwinden
Heiner Mammen
- 15:30 bis 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 bis 18:00 Uhr **Kommunikationsstrategien im Fokus: Vom Drama zur
souveränen Führung**
Workshop/ Hands on
Gabriela Kasigkeit
- 18:30 Uhr **Abendessen**

Samstag, 29. März 2025

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Erfolgreiche Kommunikation und Präsenz: Wirkungsvoll
handeln im DPhV**
Workshop/ Hands on
Gabriela Kasigkeit
- 10:30 bis 11:00 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 bis 12:00 Uhr **Vorbereitung auf den Vertretertag des DPhV im November
2025 in Berlin**
Workshop
Gabriela Kasigkeit
- 12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung/Verabschiedung**
Gabriela Kasigkeit
- Abschließendes Mittagessen**