



# Thema: Effektive Teamkommunikation und Führung

Sitzung der AG Frauen im DPhV

---

Seminar-Nr.	<b>2025 B143 CH</b>
Termin	<b>27.03.2025 bis 29.03.2025</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 14:00 Uhr   Ende bis 12:30 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>DPhV</b>
Tagungsstätte	<b>Pentahotel Bremen</b>  August-Bebel-Allee 4 28329 Bremen
Seminarleitung	<b>Gabriela Kasigkeit</b> DPhV
Dozierende	<b>Heiner Mammen</b> Swiss Life Select  <b>Gabriela Kasigkeit</b> DPhV

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

### Die Teilnehmenden

- verstehen Teamdynamik anhand der AEC Disc Teamlandkarte und sind in der Lage, Stärken und Potenziale jedes Teammitglieds zu erkennen und für eine effektive Zusammenarbeit zu nutzen;
- können das Drama-Dreieck in Kommunikationssituationen erkennen und analysieren;
- sind fähig, destruktive Kommunikationsmuster zu durchbrechen und konstruktive Alternativen anzuwenden;
- entwickeln Strategien, um die Vielfalt im Team als Führungskraft gezielt einzusetzen.
- reflektieren ihre eigene Rolle im Team und in Kommunikationsprozessen;
- erarbeiten individuelle Handlungsstrategien zur Verbesserung ihrer Kommunikations- und Führungsfähigkeiten und
- können Techniken der Transaktionsanalyse in Gesprächssituationen anwenden.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

## Inhalte

### Donnerstag, 27. März 2025

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 14:00 bis 14:30 Uhr | <b>Begrüßung der Teilnehmerinnen und Einführung in die Thematik</b><br><b>Gabriela Kasigkeit</b>                        |
| 14:30 bis 16:00 Uhr | <b>Bericht zur Lage, Länderberichte, Bericht aus der HV der dbb bundesfrauenvertretung</b>                              |
| 16:00 bis 16:30 Uhr | <b>Kaffeepause</b>  |
| 15:45 bis 17:00 Uhr | <b>Gemeinsam wirken: Stärken erkennen, Perspektiven verbinden</b><br>Impuls und Diskussion<br><b>Gabriela Kasigkeit</b> |
| 19:00 Uhr           | <b>Abendessen</b>   |
| 20:00 Uhr           | <b>Abendveranstaltung?</b>  |

### Freitag, 28. März 2025

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 09:00 bis 10:30 Uhr | <b>AEC Disc Teamlankarte – Unser Team im Fokus: Persönlichkeiten verstehen, Zusammenarbeit stärken</b><br>Workshop<br><b>Heiner Mammen</b> |
| 10:30 bis 11:00 Uhr | <b>Kaffeepause</b>   |
| 11:00 bis 12:30 Uhr | <b>Vielfalt und Dynamik: Die Teamlankarte als Schlüssel zu erfolgreicher Führung</b><br><br>Workshop<br><br><b>Heiner Mammen</b>           |
| 12:30 bis 13:30 Uhr | <b>Mittagspause</b>  |

- 13:30 bis 15:30 Uhr **Drama-Dreieck und Transaktionsanalyse**  
Kommunikationsfallen umgehen: Das Drama-Dreieck verstehen  
und überwinden  
**Heiner Mammen**
- 15:30 bis 16:00 Uhr **Kaffeepause**
- 16:00 bis 18:00 Uhr **Kommunikationsstrategien im Fokus: Vom Drama zur  
souveränen Führung**  
Workshop/ Hands on  
**Gabriela Kasigkeit**
- 18:30 Uhr **Abendessen**

**Samstag, 29. März 2025**

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Erfolgreiche Kommunikation und Präsenz: Wirkungsvoll  
handeln im DPhV**  
Workshop/ Hands on  
**Gabriela Kasigkeit**
- 10:30 bis 11:00 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 bis 12:00 Uhr **Vorbereitung auf den Vertretertag des DPhV im November  
2025 in Berlin**  
Workshop  
**Gabriela Kasigkeit**
- 12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung/Verabschiedung**  
**Gabriela Kasigkeit**
- Abschließendes Mittagessen**