



# Erfolgreiche und harmonische Zusammenarbeit in hybriden Teams durch wertschätzende Kommunikation

---

Seminar-Nr.	2025 B130 CH
Termin	19.10.2025 bis 21.10.2025
Partnerorganisation	Deutsche Steuer-Gewerkschaft Bundesgeschäftsstelle
Tagungsstätte	<b>Hotel Collegium Leoninum</b> Noeggerathstr. 34 53111 Bonn Tel. +49 228 62980 <a href="mailto:info@leoninum-bonn.de">info@leoninum-bonn.de</a>
Seminarleitung	<b>Sabine Füller</b> DSTG
Dozentin	<b>Patricia Braun</b> Heilpraktikerin und Sportwissenschaftlerin  <b>Andrea Sauer-Schnieber</b> Stellv. Bundesvorsitzende DSTG

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

### **Erfolgreiche und harmonische Zusammenarbeit in hybriden Teams – mit wertschätzender Kommunikation die Herausforderungen in einer postpandemischen Arbeitskultur gemeinsam produktiv meistern**

Die Teilnehmerinnen

- erkennen die veränderten Voraussetzungen für die Kommunikation in hybrider Teamarbeit
- lernen wie sie trotz räumlicher Distanz den Zusammenhalt im Team stärken können
- lernen die Voraussetzungen von erfolgreicher Kommunikation in analoger und digitaler Arbeitswelt kennen
- üben die Prinzipien gewaltfreier Kommunikation und wie sie diese erfolgreich umsetzen können
- können auch in Konfliktsituationen wertschätzend kommunizieren
- können ihre persönlichen Schutzfaktoren stärken um gestärkt ihren Arbeitsalltag zu gestalten

#### **Online-Evaluation**

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

#### **Methoden**

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

# Inhalte

---

## Sonntag, 19. Oktober 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Sabine Füller**

14:30 bis 15:30 Uhr **Hybride Teamarbeit: Bestandsaufnahme einer veränderten**  
**Arbeitswirklichkeit**

**Veränderte Voraussetzungen für die Kommunikation in**  
**Meetings, bei der Delegation, der Dokumentation, in der**  
**Führung, bei Feedback und im Umgang mit Konflikten**

*Impulsvortrag und Erfahrungsaustausch mit den Teilnehmenden*

15:45 bis 18:00 Uhr **Voraussetzungen von Kommunikation in analoger und digitaler**  
**Arbeitswelt**

**Psychologische Grundbedürfnisse, Emotionen und**  
**Bewältigungsstrategien**

**Das Schema-Modus-Modells als Landkarte für kommunikatives**  
**Handeln und Selbstmanagement**

**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation:**  
**Grundprinzipien und das Kommunikationsparkett**

**Patricia Braun**

## Montag, 20. Oktober 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **Fortsetzung und Einübung der Thematik:**  
**Einübung der Schritte Beobachtung – Gefühl – Bedürfnis – Bitte**  
*Fallbeispiele von Teilnehmenden*

10:45 bis 12:15 Uhr **Worin besteht die persönliche Verantwortung in der**  
**Kommunikation?**

**Kompetenzen schärfen wie aktives Zuhören und Umgang mit**  
**schwachen Signalen**

**Patricia Braun**

13:15 bis 14:15 Uhr **Aktuelle Gewerkschaftsarbeit in der DSTG**  
**Andrea Sauer-Schnieber**

14:15 bis 18:00 Uhr **Gesundheitsmanagement in hybriden Teams**

**Individuelle Resilienz – persönliche Schutzfaktoren**

**wie z.B. Umgang mit Arbeitsentgrenzung und aktive Pausengestaltung**

**Wie kann trotz räumlicher Distanz Zusammenhalt im Team entstehen?**

**Ein angenehmes Arbeitsklima aktiv mitgestalten**

**Transparenz durch gute Dokumentation**

**Bedeutung von Delegation und klaren Absprachen**

*Vertiefung der bisher erarbeiteten Inhalte durch Gruppenarbeit (Workshop)*

**Patricia Braun**

## **Dienstag, 21. Oktober 2025**

09:00 bis 10:30 Uhr **Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit in hybriden Teams**

**Teambasierte Resilienz - Schnittstellen von Kompetenzfeldern**

**Verbindlichkeit im Antwort-Zeit-Verhalten**

**Wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen**

*Vertiefung des Themas durch Gruppenarbeit (Workshop)*

10:45 bis 12:00 Uhr **Weitere Vertiefung und Einübung von gewaltfreier Kommunikation anhand konkreter Fallbeispiele der Teilnehmenden**

**Patricia Braun**

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**

**Verabschiedung der Teilnehmenden**

**Sabine Füller**

**Anschließend Mittagessen**