



Gleichstellung, Changemanagement und Konfliktmanagement

Seminar-Nr.	2025 B122 CS
Termin	13.03.2025 bis 15.03.2025
Partnerorganisation	vbba - Gewerkschaft Arbeit und Soziales Bundesgeschäftsstelle
Tagungsstätte	Victor's Residenz-Hotel Leipzig Georgiring 13 04103 Leipzig info.leipzig@victors.de
Seminarleitung	Kerstin Adjalian vbba-Frauenvertretung
Dozentin	Manuela Lott Kommunikationstrainerin

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein Bewusstsein für die Ursachen und Auswirkungen des Gender Pay Gaps.
- verstehen die Rolle von Care-Arbeit und Mental Load im Gleichstellungsdiskurs.
- lernen Strategien für den Umgang mit beruflichen und persönlichen Veränderungen kennen.
- stärken ihre Resilienz und Anpassungsfähigkeit in Veränderungsprozessen.
- entwickeln praktische Ansätze für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungen.
- erkennen und analysieren Konfliktursachen.
- erenden lösungsorientierte Kommunikationsmethoden in Konfliktsituationen an.
- erarbeiten effektive Strategien zur Balance zwischen dienstlichen Aufgaben und ehrenamtlichem Engagement.
- stärken ihre Souveränität und Durchsetzungsfähigkeit in Verhandlungssituationen.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
ab 19:00 Uhr Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Donnerstag, 13. März 2025

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Kerstin Adjalian

14:30 bis 17:30 Uhr **Gleichstellung**

- Gender Pay Gap
- Care-Arbeit
- Mental Load

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit

Manuela Lott

Freitag, 14. März 2025

09:00 bis 12:00 Uhr **Changemanagement – wie gehen Frauen mit Veränderungen um?**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit

Manuela Lott

13:30 bis 17:00 Uhr **Frauen im Fokus: Konflikte erfolgreich meistern**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit

Manuela Lott

Samstag, 15. März 2025

09:00 bis 12:00 Uhr **Interessenvertretung im Spannungsfeld zwischen
Fachaufgaben/dienstlicher Tätigkeit und Ehrenamt**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit

Manuela Lott

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**
Verabschiedung der Teilnehmenden, Anschließend Mittagessen

Kerstin Adjalian

