



# Seminar für pensionierte Mitglieder

---

Seminar-Nr.	<b>2025 B058 CS</b>
Termin	<b>13.05.2025 bis 14.05.2025</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 10:00 Uhr   Ende bis 13:00 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>Philologenverband NRW</b>
Tagungsstätte	<b>InterCity Hotel Dortmund</b> Katharinenstr. 9 44137 Dortmund Tel. +49 231 563680 dortmund@intercityhotel.com
Seminarleitung	<b>Elmar Gunkel</b> Referent im Gesamtvorstand für Pensionärsfragen
Dozierende	<b>Rico Birnbaum</b> Württembergische Vertriebspartner GmbH  <b>Jörg Stenczl</b> Kriminalhauptkommissar Kriminalprävention/Opferschutz Prävention für Seniorinnen und Senioren

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Für einen Teil unserer Mitglieder ist die Beamtenversorgung die Grundlage für ein Einkommen im Ruhestand. Für den anderen Teil unserer Mitglieder ist das die gesetzliche Rentenversicherung in Kombination mit der VBL. Doch bis es so weit ist, sind noch viele Fragen zu klären. Wir möchten Ihnen im ersten Teil des Seminars Antworten auf diese Fragen geben, damit der Ruhestand auch wirklich in Ruhe kommen kann.

Die Teilnehmenden werden über bestimmte Kriminalitätsphänomene informiert und dafür sensibilisiert. Dazu gehört die zunehmende Kriminalität im Internet, insbesondere im Bereich der Alltagshandhabung des Smartphones mittels WhatsApp, QR-Code-Reading, Online-Banking bis zur Senioren-Partnerbörse. Des Weiteren wird auf die Sicherheit von Seniorinnen und Senioren im Alltag an der Haus- und Wohnungstür und am Telefon (Festnetz und mobil) eingegangen.

**Methoden** Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

**Online-Evaluation** Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

**Pausenzeiten**

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

## Dienstag, 13. Mai 2025

10:00 bis 10:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Elmar Gunkel**

10:15 bis 12:30 Uhr **Einkommen im Ruhestand / Beamtenversorgung /**  
Inkl. Kaffeepause **Hinterbliebenenversorgung / Anrechnung von**  
**Rentenansprüchen**

- Wie beantrage ich mein/e Ruhegehalt/Rente?
- Wie errechnen sich Ruhegehalt oder Rente?
- Wie hoch sind Ruhegehalt/Rente, wenn ich eher gehen möchte?
- Früher Ruhestand aus gesundheitlichen Gründen
- Rente mit 63

**Rico Birnbaum**

12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagessen**

13:30 bis 17:00 Uhr **Fortsetzung des Themas**

Inkl. Kaffeepause

- Was bleibt für meine Hinterbliebenen?
- Wird aus Teilzeitarbeit eine Teilzeitrente?
- Wenn Rente und Ruhegehalt aufeinandertreffen
- Wie wird das eigentlich besteuert? Ist das Brutto für Netto?
- Was ist bei der Krankenversicherung zu beachten?

**Rico Birnbaum**

19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

## Mittwoch, 14. Mai 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **Sicherheit von Seniorinnen und Senioren im Alltag an der Haus- und Wohnungstür, am Telefon (Festnetz und mobil) sowie im Internet**

Informationen, Beispiele und Tipps zum Schutz vor Straftaten

**Jörg Stenczl**

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 12:30 Uhr **Wenn ich zum Opfer wurde, wie gehe ich damit um?**

Vortrag mit Diskussion, Beispiele

**Jörg Stenczl**

12:30 bis 13:00 Uhr

**Abschlussgespräch und Verabschiedung**

**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**

**Elmar Gunkel**