



Mentoringprogramm für Neumitglieder der dbb bundesfrauenvertretung

Seminar-Nr.	2024 B268 EK
Termin	17.10.2024 bis 19.10.2024
Partnerorganisation	dbb beamtenbund und tarifunion bundesfrauenvertretung
Tagungsstätte	Gustav-Stresemann-Institut Langer Grabenweg 68 53175 Bonn Tel. +49 228 8107222 reservierung@gsi-bonn.de
Seminarleitung	Constanze von Poser KOMMPOSER – Kommunikation und Training
Dozent:innen	Milanie Kreutz Vorsitzende dbb bundesfrauenvertretung stellv. dbb Bundesvorsitzende Michaela Neersen stellv. Vorsitzende dbb bundesfrauenvertretung Constanze von Poser KOMMPOSER – Kommunikation und Training

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- können die verschiedenen Ziele und Absichten von Mentoring identifizieren und erklären
- erkennen, wie Mentoring zur persönlichen und beruflichen Entwicklung beitragen kann
- verstehen wie unterschiedliche Erfahrungen und Perspektiven von Mentor und Mentee eine erfolgreiche Mentoring-Beziehung fördern können und wie man voneinander profitieren kann
- erkennen die Dynamik und Besonderheiten der Beziehung zwischen Mentee und Mentorin
- wenden Strategien zur Entwicklung einer starken, unterstützenden und vertrauensvollen Beziehung an
- identifizieren persönliche und berufliche Ziele, um gezielt Kontakte zu knüpfen und zu intensivieren und entwickeln Strategien, um diese Kontakte zu halten
- verstehen wie man durch effektive Kommunikation und gegenseitigen Nutzen Beziehungen aufbaut und erhält

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Donnerstag, 17. Oktober 2024

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Michaela Neersen

14:30 bis 15:45 **Gleichstellung**
Michaela Neersen

16:00 bis 18:15 Uhr **Mentoring – im Tandem zum Erfolg I**

- Welche Ziele verfolgt Mentoring?

Vortrag, Gruppenarbeiten und Diskussion inkl. Erfahrungsaustausch

Constanze von Poser

Freitag, 18. Oktober 2024

09:00 bis 12:30 Uhr **Mentoring – im Tandem zum Erfolg II**

- Unterschiedlicher Erfahrungshorizont als Chance – wie funktioniert Mentoring?
- Mentee und Mentorin – eine besondere Beziehung

12:30 bis 17:00 Uhr **Gemeinsam stark – Netzwerke als Erfolgsfaktor I**

- Beziehungswelten pflegen und ausbauen
- Welche Kontakte möchte ich knüpfen oder intensivieren?
- Gelegenheiten suchen und schaffen - Wo finde ich meine Kontakte?
- Kontakte positiv gestalten

Vortrag, Gruppenarbeiten und Diskussion inkl. Erfahrungsaustausch

Constanze von Poser

Samstag, 19. Oktober 2024

09:00 bis 11:00 Uhr **Gemeinsam stark – Netzwerke als Erfolgsfaktor II**

- Welche Netzwerke brauche ich?
- Netzwerken 4.0 – online und offline

*Vortrag, Gruppenarbeiten und Diskussion inkl.
Erfahrungsaustausch*

Constanze von Poser

11:00 bis 12:30 Uhr

**Aufgaben, Ziele und die Arbeitsausgestaltung und Netzwerke
der dbb bundesfrauenvertretung**

Milanie Kreutz

12:30 bis 13:30 Uhr

**Auswertung des Seminars, Online Evaluation
Verabschiedung der Teilnehmenden**

Milanie Kreutz

Anschließend Mittagessen

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
ab 19:00 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.
--